

أداة التقييم القبلي / البعدي لأعراض كرب ما بعد الصدمة في الحروب والنزاعات

مقابلة تقييمية (مؤشرات الحالة النفسية والوظيفية للشخص)

[PTSD-SR2]

For Older Children and Adults in conflict/war zones

(Ages 10 and above)

(Altawil*, 2008, 2018 & DSM-V, 2013)

هذا المقياس الإكلينيكي مخصص لتشخيص أعراض اضطرابات ما بعد الصدمة للأطفال الكبار والراشدين الذين تعرضوا لخبرات وأحداث صادمة في بيئة الحرب والنزاعات أو الكوارث الطبيعية . هناك مؤشر من صفر إلى عشرة، صفر يعني لا يوجد أي مشاكل أو معاناة سواء كانت نفسية أو معرفية أو جسمية أو وظيفية. تم تطوير هذه الأداة بالاعتماد على مقياس محكم ومقنن لأعراض اضطرابات ما بعد الصدمة على البيئة الفلسطينية ، وهذا المقياس تم المصادقة عليه في رسالة دكتوراه للدكتور محمد الطويل بجامعة هيرد فورد شير بالمملكة المتحدة عام 2008 ، قسم العلاج النفسي، بالإضافة إلى أنه منشور في بحث علمي في مجلة عالمية (2018)، كما أنه يتم تطبيقه لتقييم مستوى فعالية برامج الدعم النفسي والعلاج النفسية في مركز فلسطين للصدمة بغزة. هذا المقياس يساعد الأخصائي أو الطبيب النفسي في تشخيص الحالة التي تعاني من أعراض الصدمات النفسية في بيئة الحروب والنزاعات ، وايضا تساعد في الكشف عن مستوى شدة الأعراض النفسية بالإضافة إلى التشخيص الإكلينيكي للحالة المصدمة.

ملاحظة: هذا المقياس ليس استبياناً ، أي يحتاج إلى تطبيق فردي مع الحالة وبواسطة أخصائي مدرب على تنفيذه.

أولاً B: أعراض استحواذية/قهرية في استعادة تذكر الحدث الصادم أو بعض متعلقاته.



-هل تعاني من الأعراض النفسية التالية ؟: [يجب توفر عرض واحد على الأقل]



الدرجة	الأعراض النفسية
	B1- عدم القدرة على نسيان الحدث الصادم.
	B2- صعوبة في النوم .
	B3- المعاناة من الكوابيس الليلية.
	B4- الخوف من تذكر الحدث الصادم وما يتعلق به مثل (صوت الطائرات أو صوت سيارات الإسعاف).
	B5- أشكو من آلام جسدية بعد التعرض للحدث الصادم مثل: (صداع/ألم في الظهر/ ألم في اليدين/ألم في المعدة/ أي ألم جسدي)

ثانياً C : أعراض تجنبية لكل ما هو متعلق بالحدث الصادم.

- هل تعاني من الأعراض النفسية التالية ؟: [يجب توفر عرض واحد على الأقل]

الدرجة	الأعراض النفسية
	C6- تجنب الحديث عن الصدمة التي مررت بها.
	C7- تجنب زيارة الأماكن أو الأشياء التي تذكرني بالحدث الصادم.
	C8- تجنب لمس أو اللعب ببعض الأشياء خوفاً من الأجسام المشبوهة.

ثالثاً D : تغييرات سلبية في الحالة المعرفية والنفسية (المزاج)

هل تعاني من الأعراض التالية ؟: [يجب توفر عرضين اثنين على الأقل]

الدرجة	الأعراض النفسية
	D9- صعوبة في التذكر/النسيان (التشتت)
	D10- عدم الرغبة في الحياة
	D11- الإحساس بعدم قيمة أي شيء في الحياة
	D12- الإحباط والتشاؤم
	D13- الخوف من المستقبل وعدم التفاؤل
	D14- الشعور بالذنب فيما نتج عن الحدث الصادم
	D15- الخوف من تكرار الحدث الصادم (مثل: أحداث الحرب)
	D16- صعوبة الاستمتاع بالأشياء بعد الحدث الصادم



	D17-الخوف من البقاء لوحدي
	D18-تقلب في الانفعالات والمزاج
	D19-الشعور بانعدام الأمن والأمان

رابعاً E: أعراض تهيجية واختلال في التوازن النفسي والاجتماعي

هل تعاني من الأعراض التالية ؟: [يجب توفر عرضين اثنين على الأقل]

الدرجة	الأعراض النفسية
	E20-مشاكل وتصرفات غير لائقة مع أفراد الأسرة
	E21-مشاكل وتصرفات غير لائقة في أماكن الدراسة أو العمل
	E22-رغبة في الاعتداء على الآخرين أو ممتلكاتهم بعد الحدث الصادم
	E23-الغضب بسرعة
	E24-عدم القدرة على التركيز في مذاكرة الدروس أو إنجاز مهمات العمل كما يرام
	E25-الخوف من أي صوت أو حركة فجائية

خامساً G: الإنجاز الوظيفي في الحياة الشخصية أو المهنية:

هل لديك قصور في الجوانب الوظيفية التالية ؟: [يجب توفر عرض واحد على الأقل]

الدرجة	الأعراض النفسية
	G26- صعوبة الاستمرار في أداء عمل ما
	G27- صعوبة في إنجاز ما هو مطلوب مني على المستوى الشخصي
	G28- صعوبة في إنجاز ما هو مطلوب مني على المستوى المهني (دراسة / عمل)
	G29- مشاكل في علاقتي مع أفراد الأسرة/ الأصدقاء/ الأقارب/ أفراد المجتمع
	G30- مشاكل في علاقتي مع الأصدقاء/ الأقارب/ أفراد المجتمع
	G31- عدم الثقة بالآخرين
	G32- ضعف المشاركة في المناسبات الاجتماعية
	G33- تشتت الانتباه وعدم التركيز في الدراسة أو العمل



ملاحظة هامة في التشخيص/التقييم النفسي

بناء على التصنيف الخامس لدليل التشخيص الأمريكي للاضطرابات النفسية DSM5 ، بإمكان الإحصائي النفسي تشخيص الحالة بأعراض كرب ما بعد الصدمة إذا توفر سبعة أعراض كحد أدنى من الفئات الخمسة التي سيتم ذكرها لاحقاً، بشرط أن يكون مستوى المعاناة للعرض قد وصل إلى مستوى (5) أو أكثر بحسب مقياس التدرج العشري الذي تم استخدامه:

الأعراض والاضطرابات كرب ما بعد الصدمة هي:

- ❖ المجموعة الأولى: أعراض استحواذية في استعادة تذكر الحدث الصادم
مطلوب توفر عرضين على الأقل بمستوى معاناة خمسة فما فوق.
- ❖ المجموعة الثانية: أعراض تجنبية لكل ما هو مرتبط بالحدث الصادم
مطلوب توفر عرض واحد على الأقل بمستوى معاناة خمسة فما فوق.
- ❖ المجموعة الثالثة: تغييرات سلبية في الإدراك والحالة النفسية
مطلوب توفر عرضين اثنين على الأقل بمستوى معاناة خمسة فما فوق.
- ❖ المجموعة الرابعة: تهيج واختلال في التوازن النفسي والاجتماعي
مطلوب توفر عرضين اثنين على الأقل بمستوى معاناة خمسة فما فوق.
- ❖ اختلال الإنجاز الوظيفي في الحياة الشخصية و المهنية:
مطلوب توفر عرض واحد على الأقل بمستوى معاناة خمسة فما فوق.

ملاحظة: هناك نسخة سيتم نشرها في مجلة علمية قريباً تشتمل على نسخة مقياس اضطرابات كرب ما بعد الصدمة، وهي نسخة مفصلة تشتمل أيضاً على قائمة المؤشرات باللغتين العربية والإنجليزية.

References

Altawil, M., Nel, P.W., Asker, A., Samara, M., & Harrold, D. (2008). The effects of chronic war trauma among Palestinian children. In M. Parsons (Ed.) *Children: The invisible victims of war- An interdisciplinary study*. Peterborough-England: DSM Technical Publications Ltd.





Altawil, M. (2008). "The Effect of Chronic Traumatic Experience on Palestinian Children in the Gaza Strip. *Unpublished PhD Thesis*: University of Hertfordshire at the United Kingdom.

American Psychiatric Association –DSM-V (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*, (5th ed.). Washington, DC: Author.

***The above scale is published in the Journal below:**

Altawil, M. A. S. , El Asam, A. & Khadaroo, A. (2018). The Effectiveness of Therapeutic and Psychological Intervention Programs in PTC-GAZA. *Journal of Child & Adolescent Trauma*.

<https://doi.org/10.1007/s40653-018-0213-0>

<https://rdcu.be/OSOk>

***For Correspondence:**

Dr. Mohamed Altawil, PhD,

<https://www.counselling-directory.org.uk/counsellors/mohamed-altawil>

Clinical Psychologist registered by HCPC[PYL35499], Associate Fellow (AFBPsS)

Chartered Psychologist (CPsychol by BPS), Trauma Therapy Specialist (TIFI), Family Therapy Practitioner (IFT), CBT Practitioner (WHO).

PhD in Mental Health (Egypt)

PhD in Clinical Psychology (UK)

Green Branch Clinic- Psychotherapy Practice (Cambridge, Hatfield,London)

www.gbclinic.com

Phone: +44(0)1707 694 765

Mobile: +44(0)742 7489699

Email: info@gbclinic.com

m.altawil@herts.ac.uk

Skype: tawil73

